

توصیه به کشاورزان

زراعت گیاه کینوا

کشاورزان عزیز آیا میدانید: کینوا یک گیاه شورزیست اختیاری است و به دلیل تحمل بالا به تنش‌های شوری، خشکی و کیفیت بالای دانه مورد توجه سازمان خواربار جهانی قرار گرفته است.

خواص کینوا: پروتئین موجود در دانه کینوا از معدود پروتئین‌های غیرحیوانی است که از نظر کمی و کیفی بهتر از پروتئین دانه غلات بوده و کل اسیدهای آمینه ضروری بدن را تامین می‌کند. این گیاه دارای خواص ضد التهابی، ضد ویروسی و ضد افسردگی است. همچنین این گیاه در پایین آوردن کلسترول خون، سلامت قلب، بهبود سیستم گوارش، درمان دیابت، فشارخون بالا و افزایش طول عمر موثر است.

آماده سازی بستر و خاک مناسب: کینوا قادر است در خاک‌هایی از بافت شنی تا رسی رشد کند. گرچه خاک با زهکشی خوب برای کشت کینوا مناسبتر است. عملیات آماده سازی زمین برای کشت کینوا مانند سایر غلات است و در روش مرسوم شامل شخم، دیسک و لولر است.

تاریخ کشت: تاریخ کشت مناسب کینوا بستگی زیادی به دو عامل اقلیم و رقم دارد. بهترین تاریخ کشت در استان یزد ۱۵ مرداد تا ۵ شهریور می باشد.

آبیاری: اولین آبیاری بعد از کشت انجام می شود و سه روز بعد از آبیاری اولیه (خاکاب) یک آبیاری (نمآب) جهت اطمینان از سبز شدن بذور توصیه میشود. بعد از سبز شدن بذور ۴ نوبت آبیاری تا زمان برداشت لازم است. دور آبیاری بین ۱۰، ۱۲ تا ۱۵ روز بسته به دمای هوا و نوع خاک برای کینوا مناسب است.

برداشت: برداشت دستی باید زمانی انجام شود که بذور و بوته رطوبت خود را کاملاً از دست نداده باشند (رطوبت دانه ۲۰ درصد و از ارتفاع ۳۰-۲۰ سانتیمتری ساقه). برای برداشت مکانیزه رقم انتخابی باید دارای یکنواختی رسیدگی باشد.

